

REGLEMENT INTERIEUR

Afin que vos conditions de séjour soient des plus agréables, et que les conditions d'hygiène et de sécurité soient garanties pour tous, nous vous prions de prendre attentivement connaissance de ce règlement.

Tous les Hôtes (et tous les Visiteurs) doivent se conformer au Règlement Intérieur ainsi qu'à toutes autres instructions fournies par le Gérant de la Propriété, la SASU IG GESTION, représentée par M/Mme GRISS durant leur séjour. Le locataire signataire du présent règlement se porte garant de l'information et l'acceptation par tous les participants de ce dernier et des termes du contrat de location.

Visites

L'utilisation du gîte est exclusivement réservée aux personnes prévues au contrat. Les visites sont autorisées moyennant un supplément de 30.00€ (trente euros) par personne et par jour pour l'utilisation des espaces détente. Tout visiteur hébergé pour la nuit sera facturé au tarif en vigueur.

Durée de location

Ce logement vous est loué pour une période définie lors de votre réservation, déterminée dans votre contrat de location. En aucun cas le/les locataire(s) ne pourra(ont) se prévaloir d'un quelconque droit au maintien dans les lieux en dehors de cette période.

Arrivée et départ

- **Les heures d'arrivée sont prévues l'après-midi à partir de 17h.**
- **Les heures de départ sont prévues le matin avant 10h.**

Matériel fourni

- Le logement est loué avec la literie, couettes, oreillers, parure de lit. Les lits seront fait à votre arrivé. Vous devez obligatoirement vous servir des alèses et des draps housses pour envelopper les matelas, des protection et taies d'oreillers et des housses de couettes.
- Le linge de toilette, les draps de bain pour le Spa/Sauna, les peignoirs et chaussons pour l'espace détente sont fournis
- Les gels douches, shampoings et savons éco-labellisés sont fournis
- Les produits d'entretien éco-labellisés sont fournis
- Le café en grains et le thé est fourni et calculé en fonction du nombre d'hôtes et de la durée du séjour pour une consommation normale. Ils ne seront pas réapprovisionnés en cours de séjour

Utilisation des lieux

- Toutes les notices d'utilisation des appareils seront ou affichées à côté de ces derniers ou mises à disposition dans un classeur prévu à cet effet. Vous pourrez être tenus pour responsable des dégradations et/ou incidents si vous ne respectez pas ces notices lors de l'utilisation des différents matériels.
- Tous les meubles sont à votre disposition. Veuillez les garder en bon état et veiller à leur propreté.
- La fourniture de l'eau, de l'électricité et du chauffage est incluse dans le prix de la location. Toutefois, dans le but de respecter au mieux l'environnement, veuillez éteindre les lumières lorsque vous quittez une pièce, ne pas laisser couler l'eau inutilement, et ne pas laisser portes et fenêtres ouvertes longtemps si vous utilisez le chauffage.
- Toutes les commodités sont à votre disposition, sous réserve d'un usage normal et raisonnable. A cet égard,

veuillez ne rien jeter dans la cuvette des WC, hormis le papier hygiénique.

- À chaque fois que vous quittez le logement, vous êtes tenus de vous assurer que toutes les fenêtres et portes sont fermées et/ou verrouillées afin de préserver la sécurité du logement et de prévenir de potentiels dégâts occasionnés par la pluie.
- Le logement est équipé d'une alarme télésurveillance, veuillez absolument à activer cette dernière et à bien fermer la porte d'entrée lors de toute sortie des lieux.

Vous êtes responsable de tout vol et toute dégradation en cas de non-respect de cette clause.

Consignes de sécurité et de bienséance

- Veuillez respecter la tranquillité des lieux et en faire un usage conforme à leur destination. Le volume sonore, à l'intérieur et à l'extérieur de la propriété, doit être contenu afin de respecter la tranquillité du voisinage. En cas de conflit et ou de plainte, nous nous réservons le droit d'exclure les clients à l'origine du trouble.
- Il est strictement interdit d'organiser des fêtes ou tout autre type de rassemblement d'envergure dans la propriété et tout rassemblement en petit comité doit se faire dans le respect des autres règles stipulées dans ce règlement, en particulier en ce qui concerne le bruit et le respect du voisinage
- Pour le respect du voisinage, nous vous demandons de bien vouloir éviter les bruits après 22h et éteindre les lumières extérieures à votre coucher
- Vous disposez de deux places de parking clos dans une cour commune, veuillez à respecter les règles de sécurité de conduite nécessaires à la sécurité de tous les occupants.
- **Il est formellement interdit de fumer à l'intérieur du logement.** Un espace fumeur est aménagé à l'extérieur
- En cas d'urgence, veuillez avertir les secours (18 pour les pompiers, 15 pour le Samu, 17 pour la police).

Nettoyage

- Le nettoyage en fin de séjour est compris, toutefois, merci de veiller à ne pas laisser le logement en désordre, en assurant notamment le rangement des meubles, des objets et de la vaisselle. Dans le cas contraire et si l'état des lieux effectué après votre départ laisse apparaître un état de salissure anormalement important le bailleur pourra retenir le montant du nettoyage supplémentaire occasionné sur la caution.
- Le lave-vaisselle doit être propre et vidé, la vaisselle propre et rangée. Le micro-onde, le four et le réfrigérateur doivent être laissés dans le même état de propreté qu'à l'arrivée.
- Veiller à une bonne aération des lieux.

Ordures ménagères

- Des poubelles sont mises à votre disposition. Merci de respecter les règles de tri affichées. Lors de votre départ, veuillez ne rien laisser dans les poubelles de l'appartement et les rendre propres. Vous pourrez les déposer dans la poubelle bleue prévue à cet effet située à côté des places de parking ou à côté pour les sacs jaunes.

Accueil des animaux

- Seul le contrat de location précise si le locataire a l'autorisation de séjourner avec son animal domestique. Le cas échéant, le locataire s'engage à rendre la location dans un état de propreté irréprochable, ne laissant en aucun cas apparaître la présence d'un animal durant le séjour, y compris à l'extérieur du logement.
- Les animaux ne doivent jamais être laissés dans le logement en l'absence de leur maître. Toute dégradation due à des animaux est à la charge exclusive du locataire et sera déduite de sa caution.

En cas de problème

- En cas de panne ou de dysfonctionnement, veuillez nous contacter sans attendre. Nous ferons alors au mieux pour remédier à la situation. Aucun remboursement de dépannage ou de réparation ne saurait être pris en compte sans notre accord.
- En cas de casse, sinistre ou dégradation merci de le signaler durant votre séjour, même si aucun dommage ne semble apparent. En cas de perte ou de dégradation d'éléments du logement, le coût de la remise en état ou d'un éventuel remplacement pourra être retenu sur la caution ou facturé si le montant des réparations excède celui de la caution.

ANNEXE POUR LE SPA, SAUNA ET LA SALLE DE JEUX

SPA

- La surveillance des enfants lorsqu'ils sont dans le spa reste la meilleure sécurité.
-
- **Il existe plusieurs mises en garde médicales pour l'utilisation du spa :**
-
- Les femmes enceintes et les jeunes enfants doivent limiter la baignade à une dizaine de minutes dans une eau à 38°C maximum
- Les personnes ayant des problèmes cardiaques, de surpoids, des troubles de la pression sanguine ou de diabète doivent consulter leur médecin avant d'utiliser le spa
- L'usage de stupéfiants, d'alcool ou de médicaments pendant l'utilisation du spa peut entraîner une somnolence, une variation de la pression et de la circulation sanguine ou encore une hyperthermie lorsque la température du corps dépasse de plusieurs degrés de la température normale.

Suivre ces consignes de sécurité c'est s'assurer de pouvoir profiter du SPA dans les meilleures conditions.

- **Les précautions à prendre:**

Pour éviter tout problème à l'utilisation de votre spa, il est conseillé de respecter certaines règles.

Avant d'utiliser votre spa :

- **LE PASSAGE A LA DOUCHE AVEC UTILISATION DE SAVON ET RINCAGE COMPLET EST OBLIGATOIRE AVANT TOUTE UTILISATION DU SPA. ATTENTION UN SUPPLEMENT NETTOYAGE DE 90€ PEUT VOUS ETRE FACTURE SI LA QUALITE DE L'EAU EST ALTEREE EN CAS DE NON RESPECT DES REGLES D'HYGIENE.**
- **VEUILLEZ FERMER LES FENETRES POUR RESPECTER LA TRANQUILITE DU VOISINAGE**
- La température de l'eau du spa ne doit jamais dépasser les 40°C, généralement, on la règle à 38°C.
- ne pas utiliser d'appareil électrique (lampe, téléphone, radio ou télévision) lors de son bain dans le spa
- évitez de consommer de l'alcool et du tabac
- évitez la consommation de drogue
- évitez de trop manger
- ôtez votre patch de nicotine
- évitez de vous raser le jour même (risque d'irritation de la peau)

Pendant l'utilisation de votre spa :

- sortir de l'eau dès les premiers signes d'étourdissement
- penser à bien s'hydrater avant
- ne pas rester dans l'eau plus de 30 minutes pour un adulte et pas plus de 10 minutes pour un enfant ou une femme enceinte

Après l'utilisation de votre spa :

- **VEUILLEZ A OUVRIR LES FENETRES POUR EVITER LA CONDENSATION.**

Veillez à ne pas éteindre complètement le spa la filtration devant resté active en permanence. Vous ne devez en aucun cas vous occuper de l'entretien de l'eau. Si vous constatez un problème avec la qualité de cette dernière ou avec le fonctionnement du spa merci de contacter les gérants dans les plus brefs délais.

Attention : le bailleur ne peut être tenu pour responsable en cas de manquement à ces règles d'utilisation.

SAUNA

SECURITE - Les mineurs doivent toujours être sous la surveillance d'un adulte « civilement responsable ».

Le sauna est formellement interdit aux femmes enceintes.

Avant une séance de sauna:

- ne pas prendre de repas lourd.
- ne pas faire de séance de sauna lorsque l'on a l'estomac vide.
- En cas de maladies chroniques, demander au préalable l'autorisation du médecin traitant.

Éviter toute séance de sauna:

- en cas de mal être évident
- en cas de maladies chroniques comme:
 - les maladies cardiaques
 - les maladies pulmonaires
 - les maladies rénales
 - les inflammations
 - l'hypertension importante
- en cas d'épilepsie
- en cas de sur fonction de la thyroïde
- en cas de refroidissement débutant ou installé, en cas d'infection grippale, etc. (Les séances de sauna régulières sont par contre idéales à titre de prévention contre les rhumes).

Ne pénétrer dans la cabine de sauna que si le corps est totalement sec (se sécher éventuellement auparavant).

Pendant la phase de chaleur (dans la cabine du sauna), ne pas refroidir le corps avec de la glace entre autres.

Une séance de sauna (et notamment la phase de chaleur dans le sauna) ne devrait durer qu'aussi longtemps que l'on s'y sent bien.

La phase de refroidissement devrait durer aussi longtemps que la phase de chaleur.

Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool pendant une séance de sauna.

Ne pas faire de sport entre les différentes étapes d'une séance de sauna. Ceci solliciterait inutilement le cœur et la circulation sanguine.

Pour favoriser efficacement l'élimination des toxines du corps, une quantité de liquide suffisante devrait être apportée au corps après la dernière étape de la séance de sauna. La perte de liquide doit être compensée par exemple par de l'eau et/ou des jus de fruits.

À la fin de la séance de sauna, il est déconseillé de se nettoyer avec un gel pour la douche ou du savon.

En aucun cas des enfants doivent se retrouver sans surveillance d'un adulte civilement responsable dans l'espace détente. Afin de limiter les risques le spa est équipé de clips de sécurité que vous pouvez fermer à clé. En aucun cas le bailleur ne pourra être tenu pour responsable en cas de manquements aux règles de sécurité.

FITNESS

L'utilisation des appareils de musculation s'effectue sous l'entière responsabilité de l'adhérent. Il doit en faire un usage conforme aux caractéristiques techniques de l'appareil et de ses propres limites physiques

Il déclare que son état de santé lui permet de pratiquer le sport en général, et plus particulièrement d'utiliser les matériels et installations proposés

La SASU IG GESTION est exonérée de toutes réclamations et actions visant à engager sa responsabilité, en raison de dommages corporels, matériels ou immatériels lui étant survenus, lors de la pratique des activités énumérées ci-dessus et liés à son état de santé.

Le respect des lieux, le maintien en état des installations et des équipements ainsi que la propreté dans l'ensemble du site est l'affaire de tous.

Le matériel mis à disposition doit être utilisé et rangé avec soin à l'emplacement initial prévu après chaque séance.

Il est interdit de laisser tomber au sol les poids, barres et haltères durant leur utilisation.

Les utilisateurs sont responsables du matériel qui leur est confié

Il n'est pas autorisé de déplacer les appareils de musculation. Les adhérents sont responsables des dégâts qu'ils pourraient causer. Ceux-ci doivent être signalés au responsable du site. Le coût des réparations éventuelles sera à la charge de la personne responsable.

La mise en œuvre des appareils se fait sous la responsabilité exclusive de l'utilisateur. Celui-ci doit connaître le mode d'emploi des appareils qu'il envisage d'utiliser et s'y conformer scrupuleusement. Dans le cas contraire, avant l'utilisation de l'appareil, il doit prendre connaissance de son mode d'emploi et des recommandations à respecter lors de son utilisation.

Il convient de mentionner au responsable du site tout problème lié à un appareil d'entraînement.

BILLARD ET BABY FOOT

Le matériel doit être respecté : nettoyage du tapis après chaque utilisation. Dans le but de préserver l'état des tapis, il est demandé aux joueurs inexpérimentés de ne pas exécuter de "piqués ou de massés". En cas d'accident ou de dégâts, le responsable, fera une déclaration auprès de son Assurance Responsabilité Civile qui prendra éventuellement en charge tout ou partie du montant de la réparation.

En cochant la case suivante j'accepte le présent règlement et m'engage à le respecter et à le faire respecter à toutes les personnes présentes durant mon séjour :